

The Dilemma²

Dagli enigmi alle soluzioni
nella gestione del paziente DM2



- 19 Settembre 2026 | Cagliari
- 25 Novembre 2026 | Virtual Meeting

www.thedilemma2.it

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del diabete mellito di tipo 2 (DM2) richiede oggi un approccio sempre più precoce, integrato e orientato alla prevenzione delle complicanze cardio-nefro-metaboliche. L'evoluzione delle evidenze scientifiche dimostra come l'identificazione tempestiva del rischio e l'adozione di strategie terapeutiche mirate possano modificare in modo significativo la storia naturale della malattia, riducendo il carico clinico e assistenziale. In questo contesto, il progetto formativo proposto è pensato per supportare i clinici nel consolidamento delle competenze necessarie a un'efficace prevenzione primaria.

Il percorso si articola in tre fasi complementari.

1. La prima fase, in presenza, mira a fornire un aggiornamento scientifico sui principali driver fisiopatologici del DM2 e sulle strategie di prevenzione, integrato con attività interattive che favoriscono il ragionamento clinico e la collaborazione multidisciplinare. Attraverso metodologie esperienziali, i partecipanti hanno l'opportunità di applicare i concetti teorici a scenari clinici realistici, approfondendo la valutazione del rischio e la scelta delle opzioni terapeutiche più adeguate.
2. La seconda fase prevede la raccolta, su piattaforma digitale dedicata, di schede cliniche relative a pazienti con DM2 in prevenzione primaria. L'obiettivo è generare un dataset real life utile a fotografare le pratiche correnti, individuare eventuali aree di variabilità e analizzare in modo aggregato i criteri di valutazione e gestione del rischio. La produzione automatica di output grafici consente di interpretare facilmente trend e pattern clinici emergenti.
3. La terza fase, in modalità webinar, rappresenta il momento conclusivo di confronto e sintesi. Sono discussi i casi più rappresentativi caricati dai partecipanti e analizzato collegialmente il dato aggregato, favorendo una riflessione critica sulle scelte cliniche e sull'aderenza alle raccomandazioni scientifiche. Il percorso si chiude con la definizione condivisa dei principali messaggi operativi, con l'obiettivo di trasferire nella pratica quotidiana quanto appreso e migliorare la qualità dell'assistenza al paziente con DM2.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Antonello Carboni - Sassari

Enzo Tuveri - Carbonia-Iglesias

DISCUSSANT

Mounira Ben Yahia - Sanluri

Antonello Carboni - Sassari

Stefania Casula - Sanluri (SU)

Stefania Deiana - Quartu Sant'Elena (CA)

Cinzia Deias - Sulcis Iglesiente

Cira Lombardo - Sanluri (SU)

Martina Melis - Sanluri (SU)

Ilaria Pelligra - Sulcis Iglesiente

Rosalia Polo - Sassari

Claudia Putzu - Lanusei

Maurizio Sparano - Cagliari

Enzo Tuveri - Carbonia-Iglesias

1° FASE EVENTO RESIDENZIALE 19 SETTEMBRE 2026 PROGRAMMA SCIENTIFICO

09:00 Arrivo e registrazione partecipanti

09:30 Benvenuto e obiettivi formativi del corso
Ice breaking: Survey preliminare - **A. Carboni, E. Tuveri**

■ SESSIONE TEORICA - RELAZIONI SCIENTIFICHE

09:45 Riconoscere subito, proteggere a lungo: la forza della prevenzione primaria - **A. Carboni, E. Tuveri**

- Early treatment nel DMT2: perché e come attuarlo
- Chi è il paziente "early" caratteristiche... i dati degli Annali AMD
- Impiego precoce dei farmaci innovativi come strumento di prevenzione: le evidenze

10:15 Gli SGLT2i: la soluzione innovativa per ogni fase della patologia nel dmt2 - **A. Carboni, E. Tuveri**

- Diabete, insufficienza cardiaca e malattia renale cronica: un legame pericoloso
- Gli SGLT2i: una soluzione innovativa per ogni fase della malattia diabetica e le sue complicanze

10:45 Discussione interattiva: condivisione esperienze - Sessione di Q&A - Instant Polling - **All Discussant**

11:30 *Coffee break*

11:45 Presentazione della successiva sessione di workshop: condivisione di tips utili alla risoluzione dei casi clinici in modalità Clinical Escape Room - **A. Carboni, E. Tuveri**

■ SESSIONE INTERATTIVA - WORKSHOP: ESCAPE ROOM

12:15 Clinical Case 1 - Escape Room: inquadramento precoce e snodi decisionali nella gestione del rischio cardio-nefro-metabolico nel paziente con diabete - **A. Carboni, E. Tuveri**

13:15 *Light Lunch*

14:15 Clinical Case 2 - Escape Room: diabete e sue complicanze: prevenire è meglio che curare - **A. Carboni, E. Tuveri**

15:15 De-briefing sugli output scaturiti dalla sessione di Workshop - **A. Carboni, E. Tuveri**

16:15 Presentazione della fase successiva di raccolta casi clinici a cura dei partecipanti - **A. Carboni, E. Tuveri**

16:45 Conclusioni, take-home messages e chiusura primo appuntamento

2° FASE FORMAZIONE SUL CAMPO

La seconda fase prevede la raccolta, su piattaforma digitale dedicata ***www.thedilemma2.it***, di schede cliniche relative a pazienti con DM2 in prevenzione primaria. L'obiettivo è generare un dataset real life utile a fotografare le pratiche correnti, individuare eventuali aree di variabilità e analizzare in modo aggregato i criteri di valutazione e gestione del rischio. La produzione automatica di output grafici consente di interpretare facilmente trend e pattern clinici emergenti.

3° FASE VIRTUAL MEETING 25 NOVEMBRE 2026 PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17:00** Benvenuto e introduzione al secondo appuntamento - **A. Carboni, E. Tuveri**
- 17:10** Presentazione di nr. 2 casi clinici selezionati dalla Faculty - A cura degli autori dei casi - **All Discussant**
- 17:40** Sessione di Q&A e discussione interattiva - **All Discussant**
- 17:50** Analisi e discussione del dato aggregato scaturito dalla fase 2
Sistema di interazione: Instant Polling - **A. Carboni, E. Tuveri**
- 18:30** Considerazioni finali a cura della Faculty - **A. Carboni, E. Tuveri**
- 18:40** Take-home messages - **A. Carboni, E. Tuveri**
- 18:50** Compilazione test ECM e chiusura corso

SEDE EVENTO RES

Caesar's Hotel

Via Charles Darwin, 2/4 - 09126 Cagliari

ACCREDITAMENTO ECM

L'evento formativo è a numero chiuso ed è stato accreditato (**11,4** crediti ECM)
per la professione di:

- **Medico Chirurgo**

Discipline: **Endocrinologia, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia**

L'erogazione dei crediti è subordinata alla partecipazione a tutte le fasi dell'evento

Obiettivo formativo: documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali,
diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Tipologia: evento gratuito



Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Provider, partner tecnologico e scientifico:



Tel. +39 348 545 7913 - rebecca.copello@hinovia.com

ID provider: 1307 - www.hinovia.com