

# The Dilemma<sup>2</sup>

Dagli enigmi alle soluzioni  
nella gestione del paziente DM2



- 29 Aprile 2026 | Conversano (BA)
- 23 Settembre 2026 | Virtual Meeting

[www.thedilemma2.it](http://www.thedilemma2.it)

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del diabete mellito di tipo 2 (DM2) richiede oggi un approccio sempre più precoce, integrato e orientato alla prevenzione delle complicanze cardio-nefro-metaboliche. L'evoluzione delle evidenze scientifiche dimostra come l'identificazione tempestiva del rischio e l'adozione di strategie terapeutiche mirate possano modificare in modo significativo la storia naturale della malattia, riducendo il carico clinico e assistenziale. In questo contesto, il progetto formativo proposto è pensato per supportare i clinici nel consolidamento delle competenze necessarie a un'efficace prevenzione primaria.

Il percorso si articola in tre fasi complementari.

1. La prima fase, in presenza, mira a fornire un aggiornamento scientifico sui principali driver fisiopatologici del DM2 e sulle strategie di prevenzione, integrato con attività interattive che favoriscono il ragionamento clinico e la collaborazione multidisciplinare. Attraverso metodologie esperienziali, i partecipanti hanno l'opportunità di applicare i concetti teorici a scenari clinici realistici, approfondendo la valutazione del rischio e la scelta delle opzioni terapeutiche più adeguate.
2. La seconda fase prevede la raccolta, su piattaforma digitale dedicata, di schede cliniche relative a pazienti con DM2 in prevenzione primaria. L'obiettivo è generare un dataset real life utile a fotografare le pratiche correnti, individuare eventuali aree di variabilità e analizzare in modo aggregato i criteri di valutazione e gestione del rischio. La produzione automatica di output grafici consente di interpretare facilmente trend e pattern clinici emergenti.
3. La terza fase, in modalità webinar, rappresenta il momento conclusivo di confronto e sintesi. Sono discussi i casi più rappresentativi caricati dai partecipanti e analizzato collegialmente il dato aggregato, favorendo una riflessione critica sulle scelte cliniche e sull'aderenza alle raccomandazioni scientifiche. Il percorso si chiude con la definizione condivisa dei principali messaggi operativi, con l'obiettivo di trasferire nella pratica quotidiana quanto appreso e migliorare la qualità dell'assistenza al paziente con DM2.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Antonio Minenna** - Bitonto (BA)

**Isabella Romano** - Lecce

## DISCUSSANT

**Angela Angarano** - Bari

**Elisabetta Armenise** - Bari

**Mattia Bernardis** - Mesagne (BR)

**Angela Maria Bruno** - Bitonto (BA)

**Martina Cavallo** - Taranto

**Vittoria Gigantelli** - Monopoli ( BA)

**Francesca Loparco** - Brindisi

**Antonio Minenna** - Altamura (BA)

**Cosimo Rodia** - Brindisi

**Isabella Romano** - Lecce

**Maria Chiara Quinto** - Bari

**Tommaso Zambetta** - Bitonto (BA)

**09:00** Arrivo e registrazione partecipanti

**09:30** Benvenuto e obiettivi formativi del corso  
Ice breaking: Survey preliminare - **A. Minenna, I. Romano**

## ■ SESSIONE TEORICA - RELAZIONI SCIENTIFICHE

**09:45** Riconoscere subito, proteggere a lungo: la forza della prevenzione primaria - **I. Romano**

- Early treatment nel DMT2: perché e come attuarlo
- Chi è il paziente "early" caratteristiche... i dati degli Annali AMD
- Impiego precoce dei farmaci innovativi come strumento di prevenzione: le evidenze

**10:15** Gli SGLT2i: la soluzione innovativa per ogni fase della patologia nel dmt2 - **A. Minenna**

- Diabete, insufficienza cardiaca e malattia renale cronica: un legame pericoloso
- Gli SGLT2i: una soluzione innovativa per ogni fase della malattia diabetica e le sue complicanze

**10:45** Discussione interattiva: condivisione esperienze - Sessione di Q&A - Instant Polling - **All Discussant**

**11:30** *Coffee break*

**11:45** Presentazione della successiva sessione di workshop: condivisione di tips utili alla risoluzione dei casi clinici in modalità Clinical Escape Room - **A. Minenna, I. Romano**

## ■ SESSIONE INTERATTIVA - WORKSHOP: ESCAPE ROOM

**12:15** Clinical Case 1 - Escape Room: inquadramento precoce e snodi decisionali nella gestione del rischio cardio-nefro-metabolico nel paziente con diabete - **A. Minenna, I. Romano**

**13:15** *Light Lunch*

**14:15** Clinical Case 2 - Escape Room: diabete e sue complicanze: prevenire è meglio che curare - **A. Minenna, I. Romano**

**15:15** De-briefing sugli output scaturiti dalla sessione di Workshop - **A. Minenna, I. Romano**

**16:15** Presentazione della fase successiva di raccolta casi clinici a cura dei partecipanti - **A. Minenna, I. Romano**

**16:45** Conclusioni, take-home messages e chiusura primo appuntamento

## 2° FASE FORMAZIONE SUL CAMPO

La seconda fase prevede la raccolta, su piattaforma digitale dedicata [www.thedilemma2.it](http://www.thedilemma2.it), di schede cliniche relative a pazienti con DM2 in prevenzione primaria. L'obiettivo è generare un dataset real life utile a fotografare le pratiche correnti, individuare eventuali aree di variabilità e analizzare in modo aggregato i criteri di valutazione e gestione del rischio. La produzione automatica di output grafici consente di interpretare facilmente trend e pattern clinici emergenti.

## 3° FASE VIRTUAL MEETING 23 SETTEMBRE 2026 PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 18:30** Benvenuto e introduzione al secondo appuntamento - **A. Minenna, I. Romano**
- 18:40** Presentazione di nr. 2 casi clinici selezionati dalla Faculty - A cura degli autori dei casi - **All Discussant**
- 19:10** Sessione di Q&A e discussione interattiva - **All Discussant**
- 19:20** Analisi e discussione del dato aggregato scaturito dalla fase 2  
Sistema di interazione: Instant Polling - **A. Minenna, I. Romano**
- 20:00** Considerazioni finali a cura della Faculty - **A. Minenna, I. Romano**
- 20:20** Take-home messages - **A. Minenna, I. Romano**
- 20:35** Compilazione test ECM e chiusura corso

# **SEDE EVENTO RES**

**D'Aragona Lifestyle Hotel**  
Via S. Donato, 5 - 70014 Conversano (BA)

## **ACCREDITAMENTO ECM**

L'evento formativo è a numero chiuso ed è stato accreditato (**11,4** crediti ECM)  
per la professione di:

- **Medico Chirurgo**

Discipline: **Endocrinologia, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia**

**L'erogazione dei crediti è subordinata alla partecipazione a tutte le fasi dell'evento**

Obiettivo formativo: documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali,  
diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Tipologia: evento gratuito



Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Provider, partner tecnologico e scientifico:



Tel. +39 3240114229 - [monica.marino@hinovia.com](mailto:monica.marino@hinovia.com)

ID provider: 1307 - [www.hinovia.com](http://www.hinovia.com)