

# The Dilemma<sup>2</sup>

Dagli enigmi alle soluzioni  
nella gestione del paziente DM2



- 11 Aprile 2026 | Lainate (MI)
- 21 Ottobre 2026 | Virtual Meeting

[www.thedilemma2.it](http://www.thedilemma2.it)

## RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del diabete mellito di tipo 2 (DM2) richiede oggi un approccio sempre più precoce, integrato e orientato alla prevenzione delle complicanze cardio-nefro-metaboliche. L'evoluzione delle evidenze scientifiche dimostra come l'identificazione tempestiva del rischio e l'adozione di strategie terapeutiche mirate possano modificare in modo significativo la storia naturale della malattia, riducendo il carico clinico e assistenziale. In questo contesto, il progetto formativo proposto è pensato per supportare i clinici nel consolidamento delle competenze necessarie a un'efficace prevenzione primaria.

Il percorso si articola in tre fasi complementari.

1. La prima fase, in presenza, mira a fornire un aggiornamento scientifico sui principali driver fisiopatologici del DM2 e sulle strategie di prevenzione, integrato con attività interattive che favoriscono il ragionamento clinico e la collaborazione multidisciplinare. Attraverso metodologie esperienziali, i partecipanti hanno l'opportunità di applicare i concetti teorici a scenari clinici realistici, approfondendo la valutazione del rischio e la scelta delle opzioni terapeutiche più adeguate.
2. La seconda fase prevede la raccolta, su piattaforma digitale dedicata, di schede cliniche relative a pazienti con DM2 in prevenzione primaria. L'obiettivo è generare un dataset real life utile a fotografare le pratiche correnti, individuare eventuali aree di variabilità e analizzare in modo aggregato i criteri di valutazione e gestione del rischio. La produzione automatica di output grafici consente di interpretare facilmente trend e pattern clinici emergenti.
3. La terza fase, in modalità webinar, rappresenta il momento conclusivo di confronto e sintesi. Sono discussi i casi più rappresentativi caricati dai partecipanti e analizzato collegialmente il dato aggregato, favorendo una riflessione critica sulle scelte cliniche e sull'aderenza alle raccomandazioni scientifiche. Il percorso si chiude con la definizione condivisa dei principali messaggi operativi, con l'obiettivo di trasferire nella pratica quotidiana quanto appreso e migliorare la qualità dell'assistenza al paziente con DM2.

## RESPONSABILI SCIENTIFICI

**Giuseppe Ancona** - Milano

**Domenico Gangemi** - Varese

## DISCUSSANT

**Giuseppe Ancona** - Milano

**Davide Bernasconi** - Milano

**Irene Cogliati** - Milano

**Matteo Conti** - Milano

**Marzia Dal Molin** - Varese

**Francesco Di Marco** - Milano

**Silvia Egiddi** - Milano

**Domenico Gangemi** - Varese

**Federico Giacchetti** - Milano

**Luca Grieco** - Melegnano (Mi)

**Valentina Loiacono** - Milano

**Massimo Malara** - Paderno Dugnano (Mi)

**Yana Pigotskaya** - Milano

**Silvio Pisano** - Milano

**Morena Pissarro** - Milano

**Federica Antonella Ripepi** - Melegnano (Mi)

**Giada Rossi** - Milano

**09:00** Arrivo e registrazione partecipanti

**09:30** Benvenuto e obiettivi formativi del corso  
Ice breaking: Survey preliminare - **G. Ancona, D. Gangemi**

### ■ **SESSIONE TEORICA - RELAZIONI SCIENTIFICHE**

**09:45** Riconoscere subito, proteggere a lungo: la forza della prevenzione primaria - **D. Gangemi**

- Early treatment nel DMT2: perché e come attuarlo
- Chi è il paziente "early" caratteristiche... i dati degli Annali AMD
- Impiego precoce dei farmaci innovativi come strumento di prevenzione: le evidenze

**10:15** Gli SGLT2i: la soluzione innovativa per ogni fase della patologia nel dmt2 - **G. Ancona**

- Diabete, insufficienza cardiaca e malattia renale cronica: un legame pericoloso
- Gli SGLT2i: una soluzione innovativa per ogni fase della malattia diabetica e le sue complicanze

**10:45** Discussione interattiva: condivisione esperienze - Sessione di Q&A - Instant Polling - **All Discussant**

**11:30** *Coffee break*

**11:45** Presentazione della successiva sessione di workshop: condivisione di tips utili alla risoluzione dei casi clinici in modalità Clinical Escape Room - **G. Ancona, D. Gangemi**

### ■ **SESSIONE INTERATTIVA - WORKSHOP: ESCAPE ROOM**

**12:15** Clinical Case 1 - Escape Room: inquadramento precoce e snodi decisionali nella gestione del rischio cardio-nefro-metabolico nel paziente con diabete - **G. Ancona, D. Gangemi**

**13:15** *Light Lunch*

**14:15** Clinical Case 2 - Escape Room: diabete e sue complicanze: prevenire è meglio che curare - **G. Ancona, D. Gangemi**

**15:15** De-briefing sugli output scaturiti dalla sessione di Workshop - **G. Ancona, D. Gangemi**

**16:15** Presentazione della fase successiva di raccolta casi clinici a cura dei partecipanti - **G. Ancona, D. Gangemi**

**16:45** Conclusioni, take-home messages e chiusura primo appuntamento

## 2° FASE FORMAZIONE SUL CAMPO

La seconda fase prevede la raccolta, su piattaforma digitale dedicata [www.thedilemma2.it](http://www.thedilemma2.it), di schede cliniche relative a pazienti con DM2 in prevenzione primaria. L'obiettivo è generare un dataset real life utile a fotografare le pratiche correnti, individuare eventuali aree di variabilità e analizzare in modo aggregato i criteri di valutazione e gestione del rischio. La produzione automatica di output grafici consente di interpretare facilmente trend e pattern clinici emergenti.

## 3° FASE VIRTUAL MEETING 21 OTTOBRE 2026

## PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 18:30** Benvenuto e introduzione al secondo appuntamento - **G. Ancona, D. Gangemi**
- 18:40** Presentazione di nr. 2 casi clinici selezionati dalla Faculty - A cura degli autori dei casi - **All Discussant**
- 19:10** Sessione di Q&A e discussione interattiva **All Discussant**
- 19:20** Analisi e discussione del dato aggregato scaturito dalla fase 2  
Sistema di interazione: Instant Polling - **G. Ancona, D. Gangemi**
- 20:00** Considerazioni finali a cura della Faculty - **G. Ancona, D. Gangemi**
- 20:20** Take-home messages - **G. Ancona, D. Gangemi**
- 20:35** Compilazione test ECM e chiusura corso

# **SEDE EVENTO RES**

**Hotel Litta Palace**  
Via Lepetit, 1 - 20045 Lainate (MI)

## **ACCREDITAMENTO ECM**

L'evento formativo è a numero chiuso ed è stato accreditato (**11,4** crediti ECM)  
per la professione di:

- **Medico Chirurgo**

Discipline: **Endocrinologia, Malattie Metaboliche e Diabetologia**

**L'erogazione dei crediti è subordinata alla partecipazione a tutte le fasi dell'evento**

Obiettivo formativo: documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali,  
diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Tipologia: evento gratuito



Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Provider, partner tecnologico e scientifico:



Tel. +39 3240114229 - [monica.marino@hinovia.com](mailto:monica.marino@hinovia.com)

ID provider: 1307 - [www.hinovia.com](http://www.hinovia.com)