

The Dilemma²

Dagli enigmi alle soluzioni
nella gestione del paziente DM2



- 7 Ottobre 2026 | Roma
- 9 Dicembre 2026 | Virtual Meeting

www.thedilemma2.it

RAZIONALE SCIENTIFICO

La gestione del diabete mellito di tipo 2 (DM2) richiede oggi un approccio sempre più precoce, integrato e orientato alla prevenzione delle complicanze cardio-nefro-metaboliche. L'evoluzione delle evidenze scientifiche dimostra come l'identificazione tempestiva del rischio e l'adozione di strategie terapeutiche mirate possano modificare in modo significativo la storia naturale della malattia, riducendo il carico clinico e assistenziale. In questo contesto, il progetto formativo proposto è pensato per supportare i clinici nel consolidamento delle competenze necessarie a un'efficace prevenzione primaria.

Il percorso si articola in tre fasi complementari.

1. La prima fase, in presenza, mira a fornire un aggiornamento scientifico sui principali driver fisiopatologici del DM2 e sulle strategie di prevenzione, integrato con attività interattive che favoriscono il ragionamento clinico e la collaborazione multidisciplinare. Attraverso metodologie esperienziali, i partecipanti hanno l'opportunità di applicare i concetti teorici a scenari clinici realistici, approfondendo la valutazione del rischio e la scelta delle opzioni terapeutiche più adeguate.
2. La seconda fase prevede la raccolta, su piattaforma digitale dedicata, di schede cliniche relative a pazienti con DM2 in prevenzione primaria. L'obiettivo è generare un dataset real life utile a fotografare le pratiche correnti, individuare eventuali aree di variabilità e analizzare in modo aggregato i criteri di valutazione e gestione del rischio. La produzione automatica di output grafici consente di interpretare facilmente trend e pattern clinici emergenti.
3. La terza fase, in modalità webinar, rappresenta il momento conclusivo di confronto e sintesi. Sono discussi i casi più rappresentativi caricati dai partecipanti e analizzato collegialmente il dato aggregato, favorendo una riflessione critica sulle scelte cliniche e sull'aderenza alle raccomandazioni scientifiche. Il percorso si chiude con la definizione condivisa dei principali messaggi operativi, con l'obiettivo di trasferire nella pratica quotidiana quanto appreso e migliorare la qualità dell'assistenza al paziente con DM2.

RESPONSABILI SCIENTIFICI

Francesca Cinti - Roma

Martina Vitale - Roma

DISCUSSANT

Silvia Irina Briganti - Roma

Isabella Buffardi - Latina

Francesca Cinti - Roma

Rossana Fiori - Roma

Gloria Guarisco - Roma

Martina Marini - Roma

Alessandro Oldani - Roma

Alessandra Petrozzi - Roma

Daniela Pollakova - Roma

Lucrezia Russo - Roma

Martina Vitale - Roma

Danuta Teresa Wolosinska - Roma

15:30 Arrivo e registrazione partecipanti

16:00 Benvenuto e obiettivi formativi del corso
Ice breaking: Survey preliminare - **F. Cinti, M. Vitale**

■ SESSIONE TEORICA - RELAZIONI SCIENTIFICHE

16:15 Riconoscere subito, proteggere a lungo: la forza della prevenzione primaria - **F. Cinti, M. Vitale**

- Early treatment nel DMT2: perché e come attuarlo
- Chi è il paziente "early" caratteristiche... i dati degli Annali AMD
- Impiego precoce dei farmaci innovativi come strumento di prevenzione: le evidenze

16:45 Gli SGLT2i: la soluzione innovativa per ogni fase della patologia nel dmt2 - **F. Cinti, M. Vitale**

- Diabete, insufficienza cardiaca e malattia renale cronica: un legame pericoloso
- Gli SGLT2i: una soluzione innovativa per ogni fase della malattia diabetica e le sue complicanze

17:15 Discussione interattiva: condivisione esperienze - Sessione di Q&A - Instant Polling - **All Discussant**

18:00 *Coffee break*

18:15 Presentazione della successiva sessione di workshop: condivisione di tips utili alla risoluzione dei casi clinici in modalità Clinical Escape Room - **F. Cinti, M. Vitale**

■ SESSIONE INTERATTIVA - WORKSHOP: ESCAPE ROOM

18:45 Clinical Case 1 - Escape Room: inquadramento precoce e snodi decisionali nella gestione del rischio cardio-nefro-metabolico nel paziente con diabete - **F. Cinti, M. Vitale**

19:45 *Pausa lavori*

20:00 Clinical Case 2 - Escape Room: diabete e sue complicanze: prevenire è meglio che curare - **F. Cinti, M. Vitale**

21:00 De-briefing sugli output scaturiti dalla sessione di Workshop - **F. Cinti, M. Vitale**

22:00 Presentazione della fase successiva di raccolta casi clinici a cura dei partecipanti - **F. Cinti, M. Vitale**

22:30 Conclusioni, take-home messages e chiusura primo appuntamento

2° FASE FORMAZIONE SUL CAMPO

La seconda fase prevede la raccolta, su piattaforma digitale dedicata ***www.thedilemma2.it***, di schede cliniche relative a pazienti con DM2 in prevenzione primaria. L'obiettivo è generare un dataset real life utile a fotografare le pratiche correnti, individuare eventuali aree di variabilità e analizzare in modo aggregato i criteri di valutazione e gestione del rischio. La produzione automatica di output grafici consente di interpretare facilmente trend e pattern clinici emergenti.

3° FASE VIRTUAL MEETING 9 DICEMBRE 2026

PROGRAMMA SCIENTIFICO

- 17:00** Benvenuto e introduzione al secondo appuntamento - **F. Cinti, M. Vitale**
- 17:10** Presentazione di nr. 2 casi clinici selezionati dalla Faculty - A cura degli autori dei casi - **All Discussant**
- 17:40** Sessione di Q&A e discussione interattiva - **All Discussant**
- 17:50** Analisi e discussione del dato aggregato scaturito dalla fase 2
Sistema di interazione: Instant Polling - **F. Cinti, M. Vitale**
- 18:30** Considerazioni finali a cura della Faculty - **F. Cinti, M. Vitale**
- 18:40** Take-home messages - **F. Cinti, M. Vitale**
- 18:50** Compilazione test ECM e chiusura corso

SEDE EVENTO RES

The Hive Hotel
Via Torino, 6 - 00184 Roma

ACCREDITAMENTO ECM

L'evento formativo è a numero chiuso ed è stato accreditato (**11,4** crediti ECM)
per la professione di:

- **Medico Chirurgo**

Discipline: **Endocrinologia, Medicina Interna, Malattie Metaboliche e Diabetologia,
Scienza dell'Alimentazione**

L'erogazione dei crediti è subordinata alla partecipazione a tutte le fasi dell'evento

Obiettivo formativo: documentazione clinica. Percorsi clinico-assistenziali,
diagnostici e riabilitativi, profili di assistenza, profili di cura

Tipologia: evento gratuito



Con la sponsorizzazione non condizionante di:



Provider, partner tecnologico e scientifico:



Tel. +39 348 545 7913 - rebecca.copello@hinovia.com

ID provider: 1307 - www.hinovia.com